ROZVRH HODIN v tělocvičnách T. J. 2022/2023

Sokol Praha - Břevnov, H. Malířové 14, Praha 6

AKTUALIZACE 14.07.2022 Marušová

Dny/Hodiny	8 - 10	10 - 11	11 - 12	12 - 13	13 - 14	14 - 15	15 - 16	16 - 17	17 - 18	18 - 19	19 - 20	20 - 21	21 - 22
PONDĚLÍ velká tělocvična		NOVÝ CIRKUS 10:00-12:00 Vašek Hanuš						SENIOR FIT 16:00-17:00 Věra Jakubcová	PŘEDŠKOLNÍ DĚTI / I. 17:00-18:00 Irena Valníčková	ML. ŽACTVO všestr. 18:00-19:00 Hana Peckelová	ST. ŽACTVO všestr. 19:00-20:00 Hana Peckelová		
malá tělocvična			JÓGA 10:30-11:30 Gligor Manolevski								AEROBIK 19:00-20:00 Anežka Blažek Wijsman	JÓGA 20:00-21:00 Luděk Bouška	
ÚTERÝ velká tělocvična			NOVÝ CIRKUS 10:30-12:00 Vašek Hanuš					FUTSAL žactvo mladší přípravka 16:30-17:30 Petr Rudolf	FLORBAL žactvo 17:30- 18:30 Zbyněk Kvičinský	SP. HRY futsal dorost, dospělí 18:30-19:30 Petr Rudolf	BODYSTYLING 19:30-20:30 Hana Peckelová	REKREAČNÍ FLORBAL dospělí 20:30-22:00 Marek Dočkal	
malá tělocvična									FUTSAL žactvo starší přípravka 17:30-18:30 Petr Rudolf	JÓGA 18:30-19:30 Irena Valníčková	PILATES, ZDR TV 19:30 - 20:30 Šárka Rokosová		
STŘEDA velká tělocvična									ST. TENIS 1.st. ZŠ, přípravka 17:00-18:00 J. Chalupa	STOLNÍ TENIS 18:00-22:00 Dimitr Margaritov			
malá tělocvična													
ČTVRTEK velká tělocvična		RODIČE A DĚTI mladší děti 10:00- 11:00 Irena Valníčková	RODIČE A DĚTI starší děti 11:00- 12:00 Irena Valníčková				SENIOR FIT 15:30-16:30 Věra Jakubcová	PŘEDŠKOLNÍ DĚTI / II. 16:30-17:30 Lucie Jeníčková	ML. ŽACTVO všestr. 17:30-18:30 Pavel Tichý	ST. ŽACTVO všestr. 18:30-19:30 Pavel Tichý	BODYSTYLING 19:30-20:30 Hana Peckelová	SPORTOVNÍ HRY/ stolní tenis - dorost a dospělí 20:30 - 22:00 Petr Rudolf	
malá tělocvična										ZDRAVOTNÍ tělesná výchova 18:30-19:30 J. Šnederflerová		KONDIČNÍ cvič. muži 20:30 - 21:30 Hana Peckelová	
PÁTEK velká tělocvična									FUTSAL žactvo přípravka 17:00-19:00 Petr Rudolf		STOLNÍ TENIS 19:00-22:00 Dimitr Margaritov		
malá tělocvična													
SOBOTA velká tělocvična		STOLNÍ TENIS 10:00-14:00 Dimitr Margaritov				NOVÝ CIRKUS 14:00-16:00 Jiří Mravec							
malá tělocvična													
NEDĚLE velká tělocvična					NOVÝ CIRKUS 13:00-15:00 Jiří Mravec		NOVÝ CIRKUS veřejný trénink 15:00-19:30						
malá tělocvična													