ROZVRH HODIN v tělocvičnách T. J. 2022/2023

Sokol Praha - Břevnov, H. Malířové 14, Praha 6

AKTUALIZACE 06.09.2022 Marušová

Dny/Hodiny	8 - 10	10 - 11	11 - 12	12 - 13	13 - 14	14 - 15	15 - 16	16 - 17	17 - 18	18 - 19	19 - 20	20 - 21	21 - 22
PONDĚLÍ velká tělocvična		NOVÝ CIRKUS 10:00-12:00 Vašek Hanuš		PRONÁJEM ZŠ Marjánka 12:00-12:45 (1.10.22-31.5.23)	PRONÁJEM ZŠ Duhovka/škola 13:00-14:30 (5.9.22-30.6.23) obě tělocvičny		PRONÁJEM fotbalová školička 14:30 - 16:00 (1.11.22 -30.4.23) obě tělocvičny/U8	SENIOR FIT 16:00-17:00 Věra Jakubcová	PŘEDŠKOLNÍ DĚTI / I. 17:00-18:00 Irena Valníčková	ML. ŽACTVO všestr. 18:00-19:00 Hana Peckelová	ST. ŽACTVO všestr. 19:00-20:00 Hana Peckelová	PRONÁJEM tanec 20:00-21:30 19.9.-19.12.22 +9/16.1.-12/19.6.23)	
malá tělocvična			JÓGA 10:30-11:30 Gligor Manolevski	PRONÁJEM ZŠ Marjánka 11:30-13:00 (1.10.22-31.5.23)				PRONÁJEM Duhovka 16:00-17:00 (5.9.22-30.6.23) kroužky			AEROBIK 19:00-20:00	JÓGA 20:00-21:00 Luděk Bouška	
ÚTERÝ velká tělocvična	PRONÁJEM ZŠ Duhovka/škola 9:00 - 10:30 (5.9.22-30.6.23) obě tělocvičny		NOVÝ CIRKUS 10:30-12:00 Vašek Hanuš	PRONÁJEM ZŠ Marjánka 12:00-12:45 (1.10.22-31.5.23)	PRONÁJEM ZŠ Duhovka/škola 13:00-14:30 (5.9.22-30.6.23) obě tělocvičny	PRONÁJEM NikiDance 14:30 - 15:30 (19.9.22- 25.6.23)		FUTSAL žactvo mladší přípravka 16:30-17:30 Petr Rudolf	FLORBAL žactvo 17:30- 18:30 Zbyněk Kvičinský	SP. HRY rekr. futsal dorost, dospělí 18:30-19:30 Petr Rudolf	BODYSTYLING 19:30-20:30 Hana Peckelová	REKR. FLORBAL dospělí 20:30-22:00 Marek Dočkal	
malá tělocvična				PRONÁJEM ZŠ Marjánka 11:15-12:45 (1.10.22-31.5.23)		PRONÁJEM Duhovka/kroužky 14:45-15:30 (5.9.22-30.6.23)	PRONÁJEM NikiDance 15:30 - 16:30 (19.9.22-25.6.23)	PRON. Karatekibó 16:30-17:30 (6-8let) (13.9. - 13.12.22 +10.1.- 13.6.23)	FUTSAL žactvo starší přípravka 17:30-18:30 Petr Rudolf	JÓGA 18:30-19:30 Irena Valníčková	PILATES, ZDR TV 19:30 - 20:30 Šárka Rokosová		
STŘEDA velká tělocvična	PRONÁJEM ZŠ Marjánka 8:30-10.00 (1.10.22-31.5.23)	PRONÁJEM ZŠ Marjánka 10:00-10:45 (1.10.22-31.5.23)	PRONÁJEM ZŠ Marjánka 10:55-11:40 (1.10.22-31.5.23)	PRONÁJEM ZŠ Marjánka 12:00-12:45 (1.10.22-31.5.23) obě tělocvičny	PRONÁJEM ZŠ Marjánka 12:55-13:40 (1.10.22-31.5.23) obě tělocvičny	PRONÁJEM škol. Zahrada 14:15-15:15 (1.10.22-31.3.23)	PRONÁJEM Duhovka/kroužky 15:15-16:00 (5.9.22-30.6.23)	PRONÁJEM NikiDance 16:00 - 17:00 19.9.22-25.6.23)	ST. TENIS 1.st. ZŠ, přípravka 17:00-18:00 J. Chalupa	STOLNÍ TENIS 18:00-22:00 Dimitr Margaritov			
malá tělocvična	PRONÁJEM ZŠ Marjánka 8:00-9:40 (1.10.22-31.5.23)						PRONÁJEM NikiDance 15:00 - 16:00 (19.9.22-25.6.23)		PRONÁJEM Petra Šedivá Zdr. cv. 17:00-18:00 (12.9. 22 - 30.6.23)				
ČTVRTEK velká tělocvična	PRONÁJEM ZŠ Marjánka 8:00-8:45 + 8:55-9:40 (1.10.22-31.5.23) obě tělocvičny	RODIČE A DĚTI mladší děti 10:00- 11:00 Irena Valníčková	RODIČE A DĚTI starší děti 11:00- 12:00 Irena Valníčková	PRONÁJEM ZŠ Duhovka/škola 12:00-13:00 (5.9.22-30.6.23)	PRONÁJEM ZŠ Duhovka/škola 13:00-14:30 (5.9.22-30.6.23)	PRONÁJEM fotbalová školička 14:30 - 15:30 (12.9.22 - 9.6.23) obě tělocvičny/U7		SENIOR FIT 15:30-16:30 Věra Jakubcová	PŘEDŠKOLNÍ DĚTI / II. 16:30-17:30 Lucie Jeníčková	ML. ŽACTVO všestr. 17:30-18:30 Pavel Tichý	ST. ŽACTVO všestr. 18:30-19:30 Pavel Tichý	BODYSTYLING 19:30-20:30 Hana Peckelová	SPORTOVNÍ HRY/ stolní tenis - dorost a dospělí 20:30 - 22:00 Petr Rudolf
malá tělocvična					PRONÁJEM ZŠ Marjánka 12:45-14:15 (1.10.22-31.5.23)			PRON. Fot. Škol. 15:30-16:00 (12.9.22-9.6.23) U7			ZDRAVOTNÍ tělesná výchova 18:30-19:30 J. Šnederflerová		KONDIČNÍ cvič. muži 20:30 - 21:30 Hana Peckelová
PÁTEK velká tělocvična	PRONÁJEM ZŠ Marjánka 8:00-8:45 + 9:00-9:45 (1.10.22-31.5.23)	PRONÁJEM ZŠ Marjánka 10:00-10:45 (1.10.22-31.5.23)	PRONÁJEM ZŠ Duhovka/škola 10:45-11:45 (5.9.22-30.6.23)	PRONÁJEM ZŠ Duhovka/škola 11:45-13:00 (5.9.22-30.6.23)	PRONÁJEM ZŠ Duhovka 13:00-14:30 (5.9.22-30.6.23) obě tělocvičny/škola	PRONÁJEM ZŠ Duhovka 14:45-15:30 (5.9.22-30.6.23) kroužky	PRONÁJEM fotbalová školička 15:30 - 17:00 (1.11.22 - 30.4.23) obě tělocvičny/U9		FUTSAL žactvo přípravka 17:00-19:00 Petr Rudolf		STOLNÍ TENIS 19:00-22:00 Dimitr Margaritov		
malá tělocvična			PRONÁJEM ZŠ Marjánka 11:15-12:45 (1.10.22-31.5.23)			PRONÁJEM SH Academy 14:30-15:30 (19.9.22-30.6.23) parkour							
SOBOTA velká tělocvična		STOLNÍ TENIS 10:00-14:00 Dimitr Margaritov				NOVÝ CIRKUS 14:00-16:00 Jiří Mravec							
malá tělocvična													
NEDĚLE velká tělocvična					NOVÝ CIRKUS 13:00-15:00 Jiří Mravec		NOVÝ CIRKUS veřejný trénink 15:00-19:30						
malá tělocvična													