ROZVRH HODIN v tělocvičnách T. J. 2023/2024

Sokol Praha - Břevnov, H. Malířové 14, Praha 6

AKTUALIZACE 05.09.2023

Dny/Hod.	8 - 9	9 - 10	10 - 11	11 - 12	12 - 13	13 - 14	14 - 15	15 - 16	16 - 17	17 - 18	18 - 19	19 - 20	20 - 21	21 - 22
PONDĚLÍ velká tělocvična	PRONÁJEM ZŠ Marjánka 8:00-8:45h (1.10.23-31.5.24)	PRONÁJEM ZŠ Cesta k úspěchu 9:00-10:30h		NOVÝ CIRKUS 10:30-12:00 Vašek Hanuš	PRONÁJEM ZŠ Marjánka 12:00-12:45 (1.10.23-31.5.24)	PRONÁJEM ZŠ Duhovka/škola 13:00-14:30 (11.9.23-31.5.24) obě tělocvičny			SENIOR FIT 16:00-17:00 Věra Jakubcová	PŘEDŠKOLNÍ DĚTI / I. 17:00-18:00 Anna Daenekindt Langrová	ML. ŽACTVO všestr. 18:00-19:00 Hana Peckelová	ST. ŽACTVO všestr. 19:00-20:00 Hana Peckelová	PRONÁJEM tanec Fencl 20:00-21:30 4.9.-18.12.23	
malá tělocvična		PRONÁJEM ZŠ Marjánka 8:55-9:40h (1.10.23-31.5.24)		JÓGA 10:15-11:15 Gligor Manolevski									JÓGA 20:00-21:00 Luděk Bouška	
ÚTERÝ velká tělocvična	PRONÁJEM ZŠ Marjánka 8:00-8:45h (1.10.23-31.5.24)	PRONÁJEM ZŠ Duhovka/škola 9:00 - 10:30 (11.9.23-31.5.24) obě tělocvičny		PRONÁJEM ZŠ Cesta k úspěchu 10:30-12:00h (od ….. - 21.6.2024)		PRONÁJEM ZŠ Duhovka/škola 13:00-14:30 (11.9.23-31.5.24) obě tělocvičny	NOVÝ CIRKUS 14:30-15:30 Vašek Hanuš		FUTSAL žactvo mladší přípravka (7-10 let) 16:30-17:30 P. Rudolf	FLORBAL žactvo 17:30- 18:30 Zbyněk Kvičinský	rekr. futsal dorost, dospělí 18:30-19:30 Petr Rudolf	BODYSTYLING 19:30-20:30 Hana Peckelová	REKR. FLORBAL dospělí 20:30-22:00 Marek Dočkal	
malá tělocvična							PRONÁJEM Duhovka/kroužky 14:45-15:30 (18.9.23-21.6.24)			FUTSAL žactvo starší přípravka (11-14 let) 17:30-18:30 Petr Rudolf	JÓGA 18:30-19:30 Irena Valníčková	PILATES, ZDR TV 19:30 - 20:30 Šárka Rokosová	Nácvik slet.skladb. 20:30-21:30 H. Peckelová	
STŘEDA velká tělocvična	PRONÁJEM ZŠ Marjánka 8:00-8.45 (1.10.23-31.5.24)	PRONÁJEM ZŠ Marjánka 8:55-9.40 (1.10.23-31.5.24)	PRONÁJEM ZŠ Marjánka 10:00-10:45 (1.10.23-31.5.24) obě tělocvičny	PRONÁJEM ZŠ Marjánka 10:55-11:40 (1.10.23-31.5.24)	PRONÁJEM ZŠ Marjánka 12:00-12:45 (1.10.23-31.5.24)	PRONÁJEM ZŠ Marjánka 12:55-13:40 (1.10.23-31.5.24)	PRONÁJEM škol. Zahrada 14:15-15:15 (1.10.23-31.3.24)	PRONÁJEM Duhovka/kroužky 15:15-16:00 (18.9.23-21.6.24)	PRONÁJEM Karatekibó 16:00-17:00 (13.9. - 13.12.23 +10.1.- 13.6.24)		STOLNÍ TENIS 18:00-22:00 Dimitr Margaritov			
malá tělocvična										PRONÁJEM Petra Šedivá Zdr. kond. cv. 17:00-18:00 (13.9. 23 - 30.6.24)				
ČTVRTEK velká tělocvična	PRONÁJEM ZŠ Marjánka 8:00-8:45 + 8:55-9:40 (1.10.23-31.5.24) obě tělocvičny		RODIČE A DĚTI mladší děti 10:00- 11:00 Irena Valníčková	RODIČE A DĚTI starší děti 11:00- 12:00 Irena Valníčková	PRONÁJEM ZŠ Duhovka/škola 12:00-13:00 (11.9.23-31.5.24)	PRONÁJEM ZŠ Duhovka/škola 13:00-14:30 (11.9.23-31.5.24)		PRONÁJEM fotbalová školička 14:30 - 15:30 (7.9.23 - 13.6.24) obě tělocvičny/U7+U8	SENIOR FIT 15:30-16:30 Věra Jakubcová	PŘEDŠKOLNÍ DĚTI / II. 16:30-17:30 Irena Valníčková	ML. ŽACTVO všestr. 17:30-18:30 Pavel Tichý	ST. ŽACTVO všestr. 18:30-19:30 Pavel Tichý	SPORTOVNÍ HRY/ stolní tenis - dorost a dospělí 20:00 - 22:00 Petr Rudolf	
malá tělocvična							PRON. Ft. Šk. 14:00-14:30		PRON. Ft. Šk. 15:30-16:00 (7.9.23-			ZDRAVOTNÍ tělesná výchova 18:30-19:30 J. Šnederflerová	BODYSTYLING 19:30-20:30 Hana Peckelová	KONDIČNÍ cvič. - muži 20:30 - 21:30 H.Peckelová
PÁTEK velká tělocvična	PRONÁJEM ZŠ Marjánka 8:00-8:45h (1.10.23-31.5.24)	PRONÁJEM ZŠ Marjánka 8:55-9:40h (1.10.23-31.5.24)	PRONÁJEM ZŠ Marjánka 10:00-10:45h (1.10.23-31.5.24)	PRONÁJEM ZŠ Duhovka/škola 10:45-11:45 (11.9.23-31.5.24)	PRONÁJEM ZŠ Duhovka/škola 11:45-13:00 (11.9.23-31.5.24)	PRONÁJEM ZŠ Duhovka/škola 13:00-14:30 (11.9.23-31.5.24) obě tělocvičny/škola		PRONÁJEM SH Academy 14:30-15:30 (19.9.23-30.6.24) parkour	PRONÁJEM fotbalová školička 15:30 - 17:00 (3.11.23 - 29.3.24) obě tělocvičny/U9	FUTSAL ml. žactvo přípravka (7-10 let) 17:00-18:00 Petr Rudolf	FUTSAL ml. žactvo přípravka (11-14 let) 18:00-19:00 Petr Rudolf	STOLNÍ TENIS 19:00-22:00 Dimitr Margaritov		
malá tělocv.														
SOBOTA velká tělocvična			STOLNÍ TENIS 10:00-14:00 Dimitr Margaritov				NOVÝ CIRKUS 14:00-16:00 Jiří Mravec							
malá tělocv.														
NEDĚLE velká tělocvična						NOVÝ CIRKUS 13:00-15:00 Jiří Mravec		NOVÝ CIRKUS veřejný trénink 15:00-19:30				REKREAČNÍ FUTSAL 19:30-20:30 (dorost 15+, dospělí) P. Rudolf/J. Müller		
malá tělocv.														